

## **PREDSTAVITEV PSIHOEDUKATIVNIH SKUPIN (v okviru projekta PRAVO IN PSIHLOGIJA)**



V študijskem letu 2011/2012 nadaljujemo s projektom »Pravo in psihologija«, ki ga organizira Društvo za celostni pristop k pravu HOPE (krajše: Društvo HOPE) skupaj s Pravno fakulteto UL in Študentskim svetom PF. Študentom Pravne fakultete bomo tekom leta ponudili **predavanja in delavnice**, v katerih bomo osvetlili različne psihološke teme, aktualne v času študija, ki je hkrati tudi prelomno obdobje osamosvajanja in iskanja lastne identitete. Prvo je bilo že v mesecu novembru (Alenka Rebula – Pravniki: poklic razuma in čustev), naslednje bo organizirano v tednu pred božičem v decembru (Matej Černigoj – Socialna resničnost in pravo).

Poleg tega bomo zainteresiranim izbrancem ponudili možnost intenzivnejšega **dela na sebi v okviru psihoedukativne skupine**.

### **a) KOMU SO SKUPINE NAMENJENE**

Skupine so namenjene **študentom**, ki jih zanima:

- spoznavanje konceptov transakcijske analize kot podpora pri razumevanju in raziskovanju svoje osebnosti in vzorcev delovanja;
- razvijanje čustvene inteligence (prepoznavanje in razumevanje lastnih čustev ter čustev drugih);
- raziskovanje telesnega doživljanja;
- razvoj pozitivne samopodobe;
- boljše razumevanje medosebnih odnosov in prepoznavanje svojega osebnega prostora v njih ter učinkovitejša komunikacija;
- tehnike sproščanja in strategije soočanja s stresom;
- druge, podobne vsebine, ki bodo prilagojene članom posamezne skupine,

in vsem tistim študentom, ki se tekom študija včasih znajdete pred različnimi osebnimi izzivi in vprašanji, ob tem pa imate občutek, da z bremenom ostajate sami.

### **b) KAKO BO POTEKALO DELO V SKUPINI**

Delo v skupinah bo predvsem izkustveno, s številnimi vajami, kjer vsakdo sodeluje po lastni presoji. Delali bomo individualno, v parih ali manjših skupinah. Za skupino velja pravilo zaupnosti.

V skupine bo vključenih 15 do 20 študentov in bodo potekale v obdobju od decembra do konca aprila (skladno z dogovorom med študenti in voditeljico). Sestajale se bodo ob **sredah od 17. do 19. ure vsakih 14 dni**.

Zaradi pomembnosti skupinskega procesa in podporne funkcije bodo skupine zaprtega tipa. To pomeni, da se jim po začetku delovanja ne bo več mogoče priključiti.

### c) PRIJAVA V SKUPINO

Vsi, ki vas ta način spoznavanja sebe zanima, do **vkjučno 19. 12. 2011** pošljite svojo prijavo in kakršnakoli vprašanja na naslov: [mateja.skorc@gmail.com](mailto:mateja.skorc@gmail.com).

#### Prijava naj vsebuje:

- kratek opis sebe;
- razloge, zakaj bi se želeli priključiti skupini;
- svoje osebne cilje in pričakovanja glede skupine.

Pred začetkom delovanja skupin bo vsak povabljen na individualni pogovor, kjer bo lahko povprašal, kar ga bo še zanimalo, in se šele po tem odločil za sodelovanje. Razgovori bodo potekali **v tednu od 19. – 24. 12. 2011.**

Delo skupin sicer v večjem deležu financira Pravna fakulteta, tako se od študentov **za celoletno obiskovanje** skupin pričakuje finančna participacija v višini **50€** z možnostjo zmanjšanja zaradi socialne situacije na podlagi prošnje.

### d) VODENJE SKUPINE

Skupine bo vodila **Mateja Škorc**, univ. dipl. psih. in psihoterapevtka, ki ima veliko izkušenj z individualnim in skupinskim, svetovalnim ter psihoterapevtskim delom z mladimi.

**Vsakdo, ki se bo prijavil, mora biti sposoben sprejeti resno zavezo, da bo skupino ob predvidenem terminu tudi redno obiskoval.**

Za morebitna druga vprašanja se lahko obrnete na:

1. Mateja Cerarja (vodja HOPe)  
[matej.cerar@gmail.com](mailto:matej.cerar@gmail.com)
2. Tanjo Gole (članica HOPe)  
[tanja.gole@hotmail.com](mailto:tanja.gole@hotmail.com)