



**Brezplačna delavnica** za študente Pravne fakultete Univerze v Ljubljani

## Premagaj stres!

Na delavnici boste izvedeli kaj je stres, kako ga prepoznati in kako se spopadati z njim v času študija in v vsakdanjem življenju.

Delavnico bo vodila

**Anja Vidmar,**

psihologinja in poklicna svetovalka Kariernega centra UL

Kdaj: **četrtek 9.4. 2009**

Kje: **seminar 2**

Ura: **14:00**

Trajanje delavnice: **3 ure**

Na delavnico se morate **predhodno prijaviti**, saj je **število mest omejeno**. Prijave zbiramo preko spletnega portala Kariernega centra UL – meni *Izobraževanja in usposabljanja za študente* ([www.kc.uni-lj.si](http://www.kc.uni-lj.si)). Rok prijave je do **torka 7.4. 2009**.

Vljudno vabljeni.

Lep pozdrav,  
Vaš Karierni center UL