

Na Pravni fakulteti avtomatski srčni defibrilator

Avtomatski eksterni defibrilator (AED) je prenosna elektronska naprava, ki je sposobna zaznati zastoj srca pri človeku. S pomočjo električnega sunka lahko srce ponovno požene in s tem reši življenje.

Če se človeku ustavi srce in mu nihče ne pomaga, umre v približno **10 minutah** (možnost preživetja je vsako minuto manjša za 10%), možgani pa se nepopravljivo pričnejo okvarjati že po nekaj minutah. Večina zastojev srca in posledične smrti se pripeti izven bolnišnic, ob prisotnosti očividcev. Vzroki za tako stanje se lahko večinoma pozdravijo le s sunkom električnega toka. Z AED damo možnost vsakemu očividcu, da prične z postopki oživljanja že veliko preden prispe reševalna ekipa (povprečno potrebujejo 10-15 minut). **Hitreje** kot začnemo oživljati, **več možnosti za preživetje** ostane. Strokovnjaki si želijo, da bi človeka prvič stresli z električnim sunkom v 3-5 minutah od tega ko se je zgrudil, kar seveda reševalna ekipa z rešilcem ne zmore. Očividec, ki je ob dogodku prisoten, pa to zmore.

Vsak dan doživijo srčni zastoj 3 osebe. Brez izvajanja temeljnih postopkov oživljanja jih preživi manj kot 7%. Ob pravih stisih prsnega koša in umetnem dihanju je preživetje med 10 in 20%. Z uporabo AED se delež oseb, ki preživijo srčni zastoj, še poveča in znaša med 24 in 52%. AED na Pravni fakulteti je že 602. defibrilator v Sloveniji!

Uporaba defibrilatorja:

Preverite. Če vidite koga, za katerega se zdi, da potrebuje pomoč, k njemu pokleknite, ga pokličite, stresite. Če se ne odziva, na pomoč **pokličite mimoidoče**. Eno roko mu položite na čelo, dva prsta druge roke pa pod njegovo brado in mu tako **vzvrnite glavo**. S svojim obrazom se približajte njegovemu, nato pa opazujte, ali se njegov prsni koš premika. Če ta miruje (torej ne diha), pokličite **112**. Masaža. Takoj začnite **stiskati prsni koš** in dajati **umetno dihanje**. Na sredino prsnega koša pritisnete 30-krat. To morate početi tako močno, da se prsni koš ugrezne za štiri, pet centimetrov, in s hitrostjo sto pritiskov na minuto. Po 30 pritiskih človeku spet vzvrnite glavo, mu zatisnite nos in mu za eno sekundo vdihnite zrak skozi usta.

Defibrilator. Naslednji korak je uporaba AED – naprave, ki ob srčnem zastoju prek dveh elektrod na koži skozi srce spusti sunek električnega toka. Ko ga dobite, ga prižgite in sledite navodilom, ki vam jih podaja v slovenščini. **Namestite elektrode**, sprožite električni sunek ter nadaljujete z masažo srca in umetnim dihanjem do prihoda reševalcev.

Vir: AED baza Slovenije