



**Brezplačna delavnica za študente Pravne fakultete!**

## **»PREMAGOVANJE STRESA«**

***Spoznali boste osnovne prijeme obvladovanja stresa in relaksacijskih tehnik, s pomočjo česar boste izboljšali svojo učinkovitost, zdravje in medosebne odnose.***

***Pripravili boste tudi individualni akcijski plan.***

Delavnico bo vodil predstavnik podjetja  
**Biro Praxis d.o.o. - Blaž Erjavšek, prof. športne vzgoje**  
z dolgoletnimi izkušnjami pri izvajanju seminarjev in delavnic s področja obvladovanja stresa, organizacije dela in časa, motivacije ter analizah organizacijske klime.

**Kdaj: Četrtek, 24.2.2011**

**Kje: Seminarska soba št. 5, Pravna fakulteta**

**Ura: 8:45 – 12:00**

Na delavnico se morate **predhodno** prijaviti, saj je **število mest omejeno**. Prijave zbiramo do **ponedeljka, 21.2.2011**.

Prijavite se lahko vaši karierni svetovalki Jani Gruden po e-mailu na:  
[jana.gruden@uni-lj.si](mailto:jana.gruden@uni-lj.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Lep pozdrav,  
**Ekipa kariernih centrov UL**

**KARIERNI CENTRI UNIVERZE V LJUBLJANI –  
KOMPAS NA VAŠI KARIERNI POTI**

Operacijo delno financira Evropska Unija, in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Operacija se izvaja v okviru operativnega programa razvoja človeških virov 2007 – 2013, razvojna prioriteta 3. »Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja« prednostna usmeritev 3.3 »Kakovost, konkurenčnost in odzivnost visokega šolstva«.

