



Projekt V odsevu
Društvo študentov medicine Slovenije
Korytkova 2
1000 Ljubljana

Ljubljana, 25. 2. 2019

ZADEVA: Razpis za slikovni spletni natečaj ob svetovnem dnevu osveščanja o samopoškodovanju

Spoštovani!

Samopoškodovanje je boleča resnica vsakdana mnogih posameznikov, vpliva pa tudi na njihove bližnje. Člani projekta V odsevu, ki deluje v okviru Društva študentov medicine Slovenije, smo se ponovno odločili pozornost usmeriti na to tematiko ter spodbuditi razmišljanje in pogovor o samopoškodovanju, tokrat v sodelovanju z Instagram profilom Izpovedi mentalnega zdravja. Ob letošnjem svetovnem dnevu osveščanja o samopoškodovanju, ki je 1. marca, razpisujemo

SLIKOVNI SPLETNI NATEČAJ

z naslovom

»SESTAVLJANKA ČUSTEV / PUZZLE OF EMOTIONS«.

Si se morda kdaj sam znašel v situaciji, kjer si imel občutek, da je samopoškodovanje edina rešitev? Ali si bil v vlogi prijatelja, sošolca ali znanca osebe, ki se je samopoškodovala? Kakšna čustva so te preplavila takrat?

Otopelost, jeza, žalost, bolečina, olajšanje in navsezadnje krivda. Navedene so le nekatere emocije, ki jih najpogosteje prepoznamo ob morebitni lastni izkušnji s samopoškodovalnim vedenjem ter ob prebiranju osebnih del in člankov o samopoškodovanju. Z omenjenim naslovom želimo spodbuditi razmišljanje o čustvih oseb, ki se srečajo s samopoškodovanjem - lastnim ali tujim.

K sodelovanju na natečaju vabimo dijake vseh gimnazij in srednjih šol ter študente vseh fakultet v Sloveniji. Ker verjamemo, da so čustva ob srečanju s samopoškodovanjem prepletena, abstraktna in morda lažje predstavljiva in bolj razumljiva skozi umetnost, te vabimo, da svoja izkustva in kompleksnost situacije ob srečanju s samopoškodovanjem predstaviš v obliki **kolaža**.

Kolaž je umetniška tehnika ali umetniško delo, ki je narejeno kot sestavljanica iz različnih materialov ter oblik, ki oblikujejo povsem novo formo. Vključuje izrezke iz časopisov ali fotografij, delčke barvnih papirjev, izseke drugih umetniških del, ki so prilepljeni na papir ali kakšno drugo podlago. (Wikipedia, Kolaž)

Uporabiš lahko najrazličnejše motive, ki najbolje predstavijo tvojo izkušnjo. Navdih lahko črpaš iz spodnjega kolaža avtorice @sharigaynes:



Kolaž lahko izdeláš ročno in ga nato skeniraš, lahko pa ga oblikuješ v programu, kot sta na primer Photoshop ali Adobe Illustrator. Izdelek oddaj v formatu JPG z dolžino 1080 pikslov in širino 566-1350 pikslov. Vsak avtor lahko na razpis prijavi največ **tri izdelke**, ki jih pričakujemo do vključno ponedeljka, **25. marca 2019**.

KAKO ODDAŠ SVOJE IZDELKE?

Izdelke lahko oddaš na dva načina:

- Prvi način: Izdelek objavi na svojem Instagram profilu, dodaj hashtag **#PuzzleOfEmotions_InReflection**, na koncu pa nas še označi **@in_reflection_**. Pod

sliko napiši tudi naslov kolaža in opis, v katerem v 150-300 besedah razložiš idejo za izdelkom in pomen motivov.

- Drugi način: Izdelek lahko posreduješ na zasebno sporočilo s pripisom »Za slikovni natečaj V odsevu« na:
 - Instagram projekta *V odsevu* (@in_reflection_) ali gmail projekta *V odsevu* (vodsevu@slomsic.org),
 - Instagram profil *Izpovedi mentalnega zdravja* (@mentalno.zdravje).

V sporočilo pod sliko napiši naslov kolaža in opis, tako kot navedeno zgoraj. Izdelek bomo nato objavili na našem Instagram profilu s hastag-om **#PuzzleOfEmotions_InReflection** ter imenom avtorja. Če želiš, da objavimo tudi tvoj Instagram profil, nam to dodatno napiši v zasebno sporočilo.

Če želiš ostati anonimen, nas o tem obvesti. Kljub temu nam posreduj svoje podatke, da ti bomo lahko poslali morebitno nagrado. Oddani prispevki so tvoja last, z oddajo pa dovoljuješ objavo izdelkov in uporabo v namene promocije natečaja ter aktivnosti projekta *V odsevu* v tiskanih in spletnih medijih.

Poleg oddaje izdelka na spletu izpolni tudi **PRIJAVNICO**, ki jo najdeš na spletni strani: <https://goo.gl/tg6b5c>. Če prijavnice ne izpolniš, tvojih izdelkov žal ne bomo upoštevali.

V primeru, da si mlajši od 16 let, izpolni, skeniraj in na elektronski naslov (vodsevu@slomsic.org) posreduj tudi podpisano **izjavo staršev ali skrbnikov**, s katero ti dovoljujejo sodelovati na natečaju. Izjavo lahko najdeš na naši spletni strani: <https://goo.gl/ti4vgP>.

NAGRADE

Med prispelimi izdelki bo komisija do 1. aprila 2019 izbrala 5 najboljših kolažev, ki bodo tudi nagrajeni. Glavna nagrada je polaroidni fotoaparatus znamke Fujifilm Instax Mini 9, skupaj s filmom za polaroidni fotoaparatus, ostale nagrade pa bomo objavljali tekom trajanja natečaja. Nagrajencem jih bomo po razglasitvi posredovali po pošti. Dohodnino nagradnega natečaja krije projekt *V odsevu* (Društvo študentov medicine Slovenije).

Za vse dodatne informacije smo dosegljivi na našem elektronskem naslovu vodsevu@slomsic.org oziroma na telefonski številki 040 750 683 (Maja Osojnik) ali 040 593 418 (Karmen Krejan).

V upanju, da se odločiš z nami deliti svojo kreativnost, mnjenja in čustva, se ti že vnaprej najlepše zahvaljujemo in te lepo pozdravljamo,

člani projekta *V odsevu*